



Geselliges und Unterhaltsames

Ehrenamtlichen-Stammtisch: In lockerer Atmosphäre treffen sich ehrenamtlich Aktive zu einem offenen Stammtisch.

Termin: Montag, 15.05.2017, 19 Uhr

Ort: Schillers, Schützenstr. 84, Friedberg

Ansprechpartner: Johanna Weckbach-Bergmair,
Dr. Petra Krehan

Afghanische Küche – Essen verbindet: Erfahren Sie an diesem Abend mit allen (Geschmacks-) Sinnen die unbekanntesten Köstlichkeiten, die uns eine afghanische Familie zubereitet! Im großzügigen und kulinarisch vielfältigen Essen spiegelt sich die afghanische Gastfreundschaft wider. Lassen Sie sich überraschen von einem Geschmackserlebnis in gemeinsamer Runde.

Nooshe jan! (Mahlzeit)

Termin: Freitag, 02.06.17, 18.00 Uhr

Ort: Sozialzentrum, Bürgertreff

Gebühr: 8,- Euro€

Telefonische Anmeldung erforderlich unter 0821 2689129



Ausflüge und Besuche

Tagesausflug ins Gartencenter Dehner in Rain:

Termin: 17.05.2017 **Abfahrt:** 10 Uhr am Volksfestplatz und Mühle. Mit eigenen PKW und Kleinbus von der Caritas AIC

Führung: 1,5 Std. **Gebühr** 40,- Euro wird unter den Mitfahrenden aufgeteilt. Mittagessen / Kaffee – Kuchen sind im Restaurant möglich. **Rückfahrt:** im Laufe des Nachmittags

Halbtagesausflug an den Kuhsee in Augsburg:

Spaziergang am Kuhsee mit Einkehr in der See Lounge für Kaffee – Kuchen **Termin:** 21.06.2017 **Abfahrt:** 14.16 Uhr Friedberg Bhf, Regionalbahn R2 nach Hochzoll Ankunft 14.19 Uhr, weiter mit dem Stadtbus 29 um 14.25 Uhr, Ankunft Kuhsee 14.30 Uhr.

Rückfahrt: Kuhsee 17.16 Uhr, **Gebühr:** 1,35 Euro einfach

Halbtagesausflug ins Textilmuseum TIM in Augsburg:

Besuch der Dauerausstellung vom Rohstoff zur Mode

Termin: 26.07.2017 **Gebühr:** 50,-€uro für eine Gruppenführung 1,5 Std. Der Preis wird aufgeteilt + Eintritt 3,-€uro

Abfahrt: 14.01 Uhr Fdb. West mit der Trambahn 6. Ankunft Tim Südeingang 14.12 Uhr. Kaffee – Kuchen sind im TIM möglich

Rückfahrt: 17.02 Uhr, an Fdb. West 17.15 Uhr

Ansprechpartner (für alle 3 Ausflüge): Karl-Heinz Witteck

Kräuterwanderung:

Termin: 19.06.2017, 14.00 – 16.30 Uhr **Treffpunkt:** Fdb.

Grundschule Süd **Ansprechpartner/in:** Hannelore Hoffmann,
Manfred Reichenbach, Dr. Hannes Proeller

Wir bitten um tel. Anmeldung: 0821 26891 29



Kooperation und Netzwerk

Die LeseHerzen in Friedberg: „Lesen weitet die Seele“, wusste schon Voltaire, doch manche Menschen können – aufgrund von Krankheit oder Alter – nicht (mehr) lesen. Für die Betroffenen haben jetzt die beiden Literaturfreunde Wolfram Grzabka und Gabriela Palm das Projekt LeseHerzen initiiert, um die Lebensqualität der betroffenen Mitbürger/innen zu verbessern. Im Rahmen der Nachbarschaftshilfe werden engagierte Ehrenamtliche, Menschen zu Hause besuchen und aus einem schönen Buch vorlesen, oder Ihnen auch ein Buch mitbringen.

Ein ehrenamtliches Angebot

Nehmen Sie einfach Kontakt zu uns auf, wenn Sie dieses kostenlose Angebot in Anspruch nehmen wollen, oder wenn Sie sich ehrenamtlich für das Projekt engagieren möchten.



Nah – Nachbarschaftshilfe im Bürgernetz Friedberg

Das Projekt folgt einer einfachen Grundidee: Friedbergerinnen und Friedberger setzen sich dort für Ihre Mitbürger und Mitbürgerinnen ehrenamtlich ein, wo diese Unterstützung im Alltag benötigen.

Wir vermitteln im Rahmen von „Nachbarschaftshilfe“:

- Begleitdienste • Kleine Hilfen in Haushalt und Garten • Hilfe bei Einkäufen, Mitbringdienste • Kurzzeitige Kinderbetreuung
- Besuche und Spaziergänge • Bewerbungshilfe • und vieles mehr (weitere Bereiche können auf Anfrage hinzukommen)

„Nachbarschaftshilfe“ wird unentgeltlich geleistet. Fallen Kosten für bestimmte Aufwendungen an (z.B. Fahrtkosten), trägt diese nach Möglichkeit der Nutzer.

Sie wollen ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe in Anspruch nehmen? Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren?

Nehmen Sie gerne vertraulich mit unserem Büro Kontakt auf.
Tel. 0821 26891 29

Glücksbringer

Veranstaltungsprogramm
Mai bis August 2017



**Bürgernetz
Friedberg**

Unsere Angebote

Liebe Friedbergerinnen und Friedberger,



Die „Neuen sind da“ in der Koordinationsstelle Bürgernetz Friedberg: Christine Brookmann (rechts) und Jeanne Graf de Vergara (links). Daniel Pain hat seine Arbeitsstelle zum 1.4.17 gewechselt. Wir sagen ihm an dieser Stelle ein herzliches Dan-

keschön und wünschen ihm alles Gute! Die vielen Angebote des Bürgernetzes blühen ab dem schönen Mai weiter. Das gut besuchte Repaircafé, Gedächtnistraining oder Ausflüge – neue oder bewährte Angebote führen wir weiter und freuen uns über den regen Zuspruch! Im Rahmen der Nachbarschaftshilfe wird das Projekt „Leseherzen“ bereichern. Wir bedanken uns herzlich bei allen ehrenamtlich Aktiven, der Stadt Friedberg, unseren Netzwerkpartner/innen und der Firma deVegaMedien, die uns durch den kostenlosen Druck unterstützt. **Wir freuen uns auf Sie!**

Ihr Team vom **Bürgernetz Friedberg**

**Bürgernetz
Friedberg**

von Mai



Café Bürgernetz

Treffen Sie Bekannte und Freunde und verbringen einen unterhaltsamen Nachmittag. Wir servieren Kaffee und Kuchen auf Spendenbasis.

Termine: wöchentlich mittwochs von 14 bis 16 Uhr (Café geschlossen am: 17.05., 21.06., 26.07., 09.08., 23.08., 30.08.2017)

Besondere Aktionen:

17.05.17: Tagesausflug Gartencenter Dehner in Rain

21.06.17: Halbtagesausflug an den Kuhsee in Augsburg

28.6.17: „Repair Café“ von 14 bis 16 Uhr:

Toaster defekt, Kaffeemaschine kaputt? Unser Team repariert vor Ort kostenfrei Ihren defekten Gegenstand. Bitte Geräteteile, Kabel und evtl. Gebrauchsanleitungen mitbringen.

Mehr Infos unter: www.repaircafe.org/de

26.07.17: Halbtagesausflug ins Textilmuseum TIM in Augsburg

09.08.17: Ausflug ins „La Vie“ in Friedberg, 14 bis 16 Uhr

23.08.17: Nachmittagskaffee in Friedberg

30.08.17: Nachmittagskaffee in Friedberg

bis August



Musisches und Kreatives

Montagssänger: „Singen macht Freu(n)de“ Volkstümliche Lieder zur Akkordeonbegleitung.

Termine: Montag, 24.04., 15.05., 19.06., 17.07.17 von 15 bis 17 Uhr

Gebühr: frei **Ort:** Sozialzentrum, Bürgertreff

Ansprechpartner: Doris Ledermann, Marianne Häusler, Ulrich Stark



2017



Sportliches und Gesundes

Geistig fit mit Gedächtnistraining:

„Wer rastet, der rostet“: Konzentrations- und Merkfähigkeit mit Spaß erhalten und verbessern.

Termine: Montag, 26.06., 03.07., 10.07., 24.07., 31.07.17 von 14.30 bis 16 Uhr

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, wir bitten um telefonische Voranmeldung unter Tel. 0821 26891 29

Gebühr: 25 Euro pro Person

Ort: Sozialzentrum, Bürgertreff

Ansprechpartnerin: Petra Glauber (zertifizierte Gedächtnistrainerin)

* Alle Angebote finden, wenn nicht anders beschrieben, im Sozialzentrum, Bürgertreff (2. OG/Fahrstuhl vorhanden), Hermann-Löns-Str. 6, 86316 Friedberg, statt.

Guter Rat braucht gute Tat!

Sie haben Fragen zu unseren Angeboten?

Sie wollen sich ehrenamtlich engagieren?

Wir geben Ihnen gerne Auskunft – kommen Sie auf uns zu!

Bürgernetz Friedberg

c/o Caritasverband Aichach-Friedberg e.V.

Hermann-Löns-Str. 6 · 86316 Friedberg · Tel.: 0821 26891 29

info@buergernetz-friedberg.de · www.buergernetz-friedberg.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Christine Brookmann, Jeanne Graf

Neue Geschäftszeiten: Mo – Do: 9:30 – 15:30 Uhr

Aufgrund von Außenterminen, ist die Geschäftsstelle evtl. unbesetzt. Wir empfehlen eine Nachricht auf dem AB zu hinterlassen, bzw. die telefonische Terminvereinbarung mit uns.

Gefördert durch:
Stadt Friedberg, AHO-Stiftung

Träger: Caritas-Verband für den
Landkreis Aichach Friedberg e.V.



Unsere Partner und Unterstützer: deVega Medien, Elektro Treffler, Farben Glass, Friedberger Kräuterweiber, Landbäckerei Ihle, Rosen-Apotheke, Segmüller, Webmarketing below the line