BÜRGERNETZ FRIEDBERG

»Der Glücksbringer«
Veranstaltungsprogramm
Januar bis Juni 2020

Unsere Angebote im Überblick:

Januar bis Juni 2020

Alle Angebote sind meist kostenfrei, falls nicht, wird entsprechend darauf hingewiesen.

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders beschrieben, in der Bahnhofstr. 28, Bürgernetz Friedberg, Lokschuppen EG, 86316 Friedberg, statt.

Café Bürgernetz

Treffen Sie **Bekannte** und **Freund/innen** und verbringen Sie einen **unterhaltsamen Nachmittag**. Wir servieren **Kaffee und Kuchen** auf Spendenbasis. Im Anschluss spielen wir in kleinen Gruppen Gesellschaftsspiele.

Wöchentlich mittwochs von **14 bis 16 Uhr**
Café geschlossen am:
18.03., 08.04., 20.05., 17.06.20

Unsere Sternstunden:
08.01. Märchenerzählerin Frau Bollinger kommt
19.02. Faschingsfeier, bitte verkleiden
18.03. Kirchenführung St. Jakob mit Frau Maier
08.04. Führung im Puppenkistenmuseum Augsburg
20.05. Führung im Botanischen Garten Augsburg
17.06. Biergarten oder Café in Friedberg

Geistig fit mit Gedächtnistraining:

Unser Gehirn lässt sich aber auch im zunehmenden Alter noch **mit Erfolg trainieren**. Völlig stressfrei, dafür mit **viel Spaß** werden Ihnen Techniken gezeigt, die Ihre **Konzentrations- und Merkfähigkeit** erhalten bzw. **verbessern** können.

Montag, 14.30 - 16 Uhr:
Kurs 1: 13.01.,27.01., 03.02., 10.02., 24.02.2020
Kurs 2: 02.03., 09.03., 23.03., 30.03., 06.04.2020
Kurs 3: 22.06., 29.06., 06.07., 13.07., 27.07. 2020
Anmeldung: (0821) 21 70 24 18 oder
info@buergernetz-friedberg.de
Gebühr: 25 € pro Person gesamt für **5 Termine**
Ansprechpartnerin: **Petra Glauber**
(zertifizierte Gedächtnistrainerin)

Fit am PC – Kooperationsprojekt mit dem Gymnasium Friedberg

Schüler/innen machen Senioren fit am Computer, Smartphone & Co.

Termine: **5x Freitagnachmittags 20.03., 27.03., 03.04., 08.05., 15.05.20**
Anmeldung: **(0821) 21 70 24 18.**
Höchstteilnehmerzahl: **10 Personen**

Kirchenführung in St. Afra

Besichtigung der St. Afrakapelle mit anschließendem **Cafébesuch**

Termin: 23.04.20, 14 bis 16.30 Uhr, bei Bedarf **Mitfahrgelegenheit ab Friedberg**, Bhf.
Anmeldung bis 15.04.20: (0821) 21 70 24 18 oder **info@buergernetz-friedberg.de**
Ansprechpartnerin: **Hannelore Maier**

Ausflüge und Veranstaltungen mit dem AWO Seniorenclub Friedberg

Termine waren bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt

Anmeldungen: Theo Preischl, Telefon: **(08207) 545**

Schauspielführung von Theater im Leben: „Jakob Fugger, Dame, König - Matt!“

Lassen Sie sich von **Florian Kreis die große Persönlichkeit Jakob Fugger**, dem reichsten Mann aller Zeiten, **in verschiedenen Szenen näherbringen**. Eine Gästeführerin empfängt Sie vor dem **Augsburger Rathaus** und wird Ihnen auf Ihrem Weg durch Augsburg **viele wissenswerte Hintergründe zum Leben Jakob Fugger´s** liefern.

Termin: 03.04.2020 von 15 – 17 Uhr
Treffpunkt: Augsburg vor dem Rathaus,
Ende: Fuggerei
Kosten: 12 €
Anmeldung bis 26.03.20: (0821) 21 70 24 18 oder **info@buergernetz-friedberg.de**
Ansprechpartnerin: **Christine Koller**

Veranstaltung zum Thema Tabu-Brecher – BASTA - das Bündnis für psychisch erkrankte Menschen

Zwei Betroffene bieten die Möglichkeit, über die Darstellung ihrer persönlichen Lebensgeschichte, Einblick und **Informationen über psychische Erkrankungen** zu gewinnen und auch **Wege mit und aus der psychischen Erkrankung** zu erkennen. Die Veranstaltung bietet allen Interessierten an, in einen **offenen Austausch über Fragen und Anliegen mit den Betroffenen und den Profis** zu treten.

Termin: **22.01.20, 19 – 20.30 Uhr**
Ansprechpartnerin: **Rosa Straub**

Infoabend:

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Termin: **Montag, 09.03.20 von 19 bis ca. 20.30 Uhr**
Referent: **Andreas Reimann, Geschäftsführer Caritasverband Aichach-Friedberg e.V.**

Mittagstische

Gemeinsames Mittagessen im Bürgernetz Friedberg

Das **Lokschuppenteam** zaubert Ihnen ein **leckeres, gesundes Mittagessen** mit **frischen und regionalen Produkten.** In lockerer Atmosphäre mit Gelegenheit des gegenseitigen Kennenlernens.
Termine: **ab 16.01.2020: jeden Donnerstag, außer Feiertag, 12 - 13 Uhr**
Kosten: **Gericht auf Spendenbasis**
Bürgernetz Friedberg, Bahnhofstr. 28, Lokschuppen

Gemeinsames Mittagessen in **Ottmaring**

Auf Anregung des Teams der „Sorgenden Nachbarschaft, Ottmaring, Rederzhausen, Hügelshart“ ist **jede/r zu dieser gemeinsamen Mahlzeit eingeladen**. Sie dient der **Begegnung** und dem Kennenlernen. **Ohne Voranmeldung**, Kosten: 10 € Essen.
Auch jüngere Personen sind sehr willkommen.
Termin: **jeden 1. Donnerstag im Monat, 12 Uhr**
Ort: **Begegnungszentrum Ottmaring, Eichenstr. 31**

Bürgernetzband - „BNB”

Musiker/innen sowie **Sänger/innen aller Altersklassen**, die **Spaß am stressfreien Musizieren** in einer **lockeren Atmosphäre** haben, sind herzlich willkommen. Insbesondere Bläser/innen und ein Keyboarder werden noch gesucht.

Termine: **jeden Donnerstag, 19.30 Uhr** offene Bandprobe. **Jede/r herzlich willkommen, Zuhören erlaubt!**
Auskunft und Anmeldung: **(0821) 21 70 24 18** oder **info@buergernetz-friedberg.de**

Ansprechpartner: **Peter Wörlein**

Livemusik für alle:

Jeden letzten Donnerstag im Monat.
Einlass ab 19 Uhr.

Eintritt frei und Getränke gegen Spende. Die Bürgernetzband „BNB“ freut sich auf Ihr Kommen und jedes weitere Mitglied.

Faszination Dampflok

Fotografien von Burkhard Wollny
Burkhard Wollny, verfolgte die **Dampfloks** über viele Jahrzehnte und schuf **beeindruckende schwarz-weiß Fotos**. Diese Bilder zeigt das Bürgernetz **von Mai bis Juli in einer einmaligen Retrospektive**.
Termine: Vernissage 06.05.20, 19 – 21 Uhr,
Ausstellung geöffnet: 03.06. und 01.07.20
von 19 – 21 Uhr
Ansprechpartner: **Dr. Bernd W. Dornach**

Montagssänger

„Singen macht Freu(n)de“:
Volkstümliche Lieder mit Akkordeonbegleitung.
Termine: **Montag, 20.01., 17.02., 16.03., 20.04., 18.05., 15.06.2020** von **15 bis 17 Uhr**
Ansprechpartner/innen:
Doris Ledermann, Marianne Häusler, Ulrich Stark

„Sprechstunde“ für Windows Rechner bzw. Tablets und Smartphones

Hier werden Fragen und Problemstellungen rund um Windows Rechner bzw. Tablets und Smartphones beantwortet.
Termine: **27.01., 17.02., 23.03., 27.04., 25.05., 29.06., 20.07.20.**
9.30 bis 10.15 Uhr und 10.15 – 11 Uhr.
Anmeldung: **(0821) 21 70 24 18** oder
info@buergernetz-friedberg.de
Ansprechpartner: **Gerhard Bank**

Ehrenamtlichen-Stammtisch

In **lockerer Atmosphäre** treffen sich **ehrenamtlich Aktive** zu einem offenen Stammtisch.
Termin: **Montag, 16.03.20, 19.00 Uhr**
Ort: **Gasthof Kreisi, Herrgottsruhstr. 18, Friedberg**
Ansprechpartnerinnen:
Johanna Weckbach-Bergmair, Dr. Petra Krehan

Cinéforum

Das **Projekt Cinéforum** ist ein Gemeinschaftsprojekt verschiedener Institutionen **für Senioren der Stadt Friedberg und Umgebung.** Geboten wird ein **Filmnachmittag**, an dem miteinander Zeit verbracht wird, **bei Kaffee und Kuchen.**
Bei Bedarf wird ein Fahrdienst angeboten.

Termin: **N.N.**
Anmeldung nur: **Sozialstation Tel.: (0821) 26375-0**

Kinoerlebnisse

In Zusammenarbeit mit SIXTYfit werden **monatliche Kinotermine** im **Liliom Kino Augsburg** angeboten.

Termine: **19.02. und 22.04.2020, Mittwoch, 10 Uhr.**
Filmtitel wird noch bekannt gegeben.
Kosten: 4,50 €
Eigene Anfahrt: Unterer Graben 1, 86152 Augsburg
Anmeldung bis 5 Tage vor Filmtermin bei
Barbara Zech Mail: **info@turnbezirk-schwaben.com,**
Tel. **(0821) 58864303**

Bastelspaß im Frühling

Wir basteln mit verschiedenen Materialien Frühlings-, Oster- und Sommerdeko. Es sind keine schwierigen Bastelarbeiten. **Jede/r kann mitmachen**, der Spaß am Basteln hat.
Termine: **Dienstag, 28.01., 24.03., 21.04. von 14 – 16.30 Uhr**
Teilnehmer/innen: **8 Personen**
Anmeldung: **(0821) 21 70 24 18** oder **info@buergernetz-friedberg.de**
Gebühr: ca. 10€ für Material
Ansprechpartner: **Helmut Mühlbauer**

Stricken ist voll im Trend:

Stricken Sie einmal **völlig entspannt** und **in gemütlicher Runde.** Wie stricke ich die Ferse von Socken oder wie bekommt die Mütze eine tolle Form? **Die Teilnehmerinnen stehen sich gegenseitig mit Rat und Tat zur Seite.** Mitzubringen sind Wolle und Stricknadeln. Letztere können ggf. geliehen werden.

Termine: **Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat. 9 – 11.30 Uhr**
Anmeldung: **(0821) 21 70 24 18** oder **info@buergernetz-friedberg.de**

„Repair Café“

Toaster defekt, Staubsauger kaputt? Unser Team repariert **Ihr defektes Gerät kostenlos** vor Ort. Bitte Geräteteile, Kabel und evtl. Gebrauchsanleitungen mitbringen.

Termin: **Donnerstag, 05.03. und 04.06.20: 14 bis 16 Uhr**

„Begleiteter Fahrdienst des Bürgernetz Friedberg“: BEATE

Das Bürgernetz Friedberg bietet einen begleiteten Fahrdienst für Mitbürger/innen an. Menschen, die sozial benachteiligt oder in ihrer Mobilität eingeschränkt sind erhalten praktische Hilfe. Zum Beispiel bei:

- **Einkaufsfahrten**
- **Behördengänge**
- **Arztbesuchen**
- **Angebote des Bürgernetzes**
- **anderweitigen Zielen, die Sie nicht mehr allein bewältigen können.**

Der Fahrdienst wird angeboten:

Montag – Freitag
von 8.30 – 16.30 Uhr

Telefonische Fahrtbuchung unter: **0151-10252017**
Dienstag – Donnerstag von 12 – 14 Uhr
Spätestens 2 Tage vorher!

Kosten: **Wir bitten um eine Spende in die Fahrzeugkasse.**

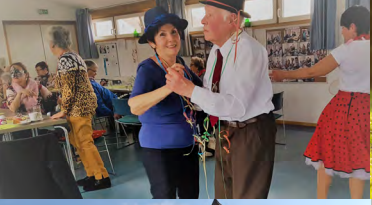
Nah – Nachbarschaftshilfe im Bürgernetz Friedberg

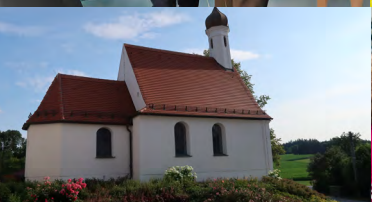
Das Projekt folgt einer **einfachen Grundidee**: Friedberger/innen setzen sich dort für ihre Mitbürger/innen ehrenamtlich ein, wo diese Unterstützung im Alltag benötigen. **Wir vermitteln im Rahmen von „Nachbarschaftshilfe“:**

- **Begleitdienste**
- **Kleine Hilfen in Haushalt und Garten**
- **Hilfe bei Einkäufen, Mitbringdienst**
- **Besuche und Spaziergänge**
- **weitere Bereiche können auf Anfrage hinzukommen**

„Nachbarschaftshilfe“ wird unentgeltlich geleistet. Fallen Kosten für bestimmte Aufwendungen an (z. B. Fahrtkosten), trägt diese nach Möglichkeit der/die Nutzer/in.

Nehmen Sie gerne vertraulich mit unserem Büro Kontakt auf.
Ansprechpartnerin: **Christine Brookmann**
Tel.: **(0821) 21 70 24 18**





Wir sind für Sie da!

- **Wenn Sie ehrenamtliche Hilfe in Anspruch nehmen wollen**
- **Wenn Sie sich ehrenamtlich engagieren möchten**
- **Wenn Sie Fragen zu unseren Angeboten haben**

Ihre Ansprechpartnerinnen: **Christine Brookmann, Jeanne Graf de Vergara, Freia Keller**

Bürozeiten:
Mo - Do: 9.30 – 15.30 Uhr
Aufgrund von Außenterminen, ist die Geschäftsstelle evtl. unbesetzt. Daher empfehlen wir eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter zu hinterlassen, bzw. die telefonische Terminvereinbarung mit uns.

BÜRGERNETZ FRIEDBERG

Bürgernetz Friedberg
c/o Caritasverband Aichach-Friedberg e.V.
Bahnhofstr. 28, 86316 Friedberg
Tel.: (0821) 21 70 24 18
info@buergernetz-friedberg.de
www.buergernetz-friedberg.de

Gefördert durch:
Stadt Friedberg, AHo-Stiftung

Träger: Caritasverband
Aichach-Friedberg e.V.

Unsere Partner und Unterstützer: **deVega Medien, Elektro Treffler, Rosen-Apotheke, Segmüller, Stadtbäckerei Scharold**