BÜRGERNETZ FRIEDBERG

»Der Glücksbringer«

Veranstaltungsprogramm

Juli bis Dezember 2023

Unsere Angebote im Überblick: Juli bis September 2023

Die Angebote sind meist auf Spendenbasis, falls nicht, wird entsprechend darauf hingewiesen. Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders beschrieben, in der Bahnhofstr. 28, Bürgernetz Friedberg, Lokschuppen EG, 86316 Friedberg, statt.

Café Bürgernetz

Treffen Sie Bekannte und Freund*innen und verbringen Sie einen unterhaltsamen Nachmittag. Wir servieren Kaffee und Kuchen auf Spendenbasis. Im Anschluss spielen wir in kleinen Gruppen Gesellschaftsspiele.

Neu dabei ist eine Schafkopfrunde.

Wöchentlich mittwochs von 14 bis 16 Uhr

Mittagstisch

Gemeinsames Mittagessen im Friedberger Lokschuppen

Das Lokschuppenteam zaubert Ihnen ein leckeres, gesundes Mittagessen mit frischen und regionalen Produkten. In lockerer Atmosphäre mit Gelegenheit des gegenseitigen Kennenlernens.

Termine: jeden Donnerstag,
außer Feiertag, 12 - 13 Uhr
Betriebsferien: 17.08. - 07.09.23
Kosten: auf Spendenbasis
Anmeldung bis Mittwoch, 12 Uhr: (0821) 21 70 24 18
oder info@buergernetz-friedberg.de

Ehrenamtlichen-Stammtisch

In lockerer Atmosphäre treffen sich ehrenamtlich Aktive zu einem offenen Stammtisch.

Termin: Montag, 18.09. und 13.11.23, 19 Uhr
Ort: Gasthof Kreisi, Hergottsruhstr. 18, Friedberg
Ansprechpartnerinnen:
Johanna Weckbach-Bergmair, Dr. Petra Krehan
Anmeldung: (0821) 21 70 24 18
oder info@buergernetz-friedberg.de

Kräuterwanderungen und Führungen

Entdecken Sie die heimischen Kräuter und Heilpflanzen. Der pflanzenkundige Dr. Hannes Proeller erläutert die Wirkung der tollen Pflanzen und wie diese homöopathisch und naturheilkundlich verwendet werden. Dazu gibt er Tipps mit einfachen Rezepturen für zu Hause.

Termine:
23.07., 10 Uhr: Führung Apotheker-Garten im Botanischen Garten Augsburg
28.07., 15 Uhr: Pflanzen i. d. Alchemie, Spagyrik und Planetenmedizin; Kräutergarten der Schloss-Apotheke Affing
11.08., 15 Uhr: Heilkräuter in der Altstadt Augsburg, Treffpunkt Anna-Apotheke am Königsplatz
18.08., 15 Uhr: Heilpflanzen i. d. Homöopathie; Kräutergarten der Schloss-Apotheke Affing
Anmeldung: (0821) 21 70 24 18 oder info@buergernetz-friedberg.de

Infoabend

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Termin: Mittwoch, 25.10.23 von 19.00 - ca. 20.30 Uhr
Referentin: Nicola Spatz, Juristin und Vereinsbetreuerin
Anmeldung: (0821) 21 70 24 50, Kerstin Mende
Veranstaltungsort: Hermann-Löns-Str.6, 2. Stock, 86316 Friedberg

Boule – Gesundheitssport

Dieser gesellige Sport begeistert alle Strategen und Gesellschaftsspieler*innen in gleichem Maße. Wurftechnik und Regeln sind einfach zu erlernen, so dass jede*r sofort mitspielen kann. Der Spaß am Spiel steht im Vordergrund!

Termine: nach individueller Vereinbarung (i.d.R. Montag und Freitag 17 Uhr)
Ort: Hafnergarten (zwischen Stadtgraben und Gabelsbergerstraße).
Ansprechpartnerin: Christine Brookmann
Anmeldung: (0821) 21 70 24 18 oder info@buergernetz-friedberg.de

„Stimmungen und Strukturen"

Der in Friedberg lebende Hobbyfotograf Frank-Stephan Knopik hat zwar die Welt bereist, doch seinen Fotos sieht man kaum an, wo sie entstanden sind. Ihn interessieren weniger Sehenswürdigkeiten, sondern Strukturen die durch Formen oder Farben entstehen und die er in der Natur und der Architektur findet.

Termine: Vernissage: 25.10.23, 19 Uhr

Schauspielführung

„Wasser – Handwerk – Vielfalt, drei Säulen dieser Stadt!“

In dieser Stadtführung zum Augsburger Wasser werden Sie immer wieder von dem Schauspieler Florian Kreis in verschiedensten Handwerkerrollen überrascht. Erfahren Sie auf Ihrem Gang entlang der vielen offenen Wasserkanäle durch die historische Altstadt, welche handwerkliche Vielfalt in Augsburg vorhanden war.

Termin: Freitag, 06.10.23 von 15 – 16.45 Uhr
Treffpunkt: Augsburg Rathaus, Spitalgasse.
Ende der Führung ist Nähe der Fuggerei.
Anmeldung: (0821) 21702418 oder info@buergernetz-friedberg.de

Geistig fit mit Gedächtnistraining:

Unser Gehirn lässt sich auch im zunehmenden Alter noch mit Erfolg trainieren. Völlig stressfrei, dafür mit viel Spaß werden Ihnen Techniken gezeigt, die Ihre Konzentrations- und Merkfähigkeit erhalten bzw. verbessern können.

Termine: Montag, 14.30 -16 Uhr,
Genauere Termine sind noch nicht bekannt
Gebühr: auf Spendenbasis
Anmeldung: (0821) 21 70 24 18 oder info@buergernetz-friedberg.de
Ansprechpartnerin: Petra Glauber (zertifizierte Gedächtnistrainerin)

Ausstellung „Female Graffiti Augsburg“

Graffiti und somit Urban Art ist inzwischen etablierte Kunst. Die Bunten e.V. organisieren Workshops, Jams, Ausstellungen etc. Frauen waren in der ganzen Szene lange unterrepräsentiert, zum Glück verändert sich das und somit auch die ganze Bewegung. Die Finissage ist sicher ein Erlebnis mit Freestylesession und kleinem Konzert.

Termine: Ausstellung geöffnet,
Finissage: Samstag, 21.10.23, 19 Uhr
Ansprechpartner*in: Sophie Tröster

Ausflug: Hofgärten der Münchner Residenz

Die Geschichte der Münchner Hofgärten der Residenz ist eine gartenbaugeschichtliche Offenbarung über vier Jahrhunderte mit vielen Überraschungen. Führung mit Cornelia Herbst; anschließend Cafébesuch in München.

Termin: Sonntag, 20.08.23, 13.00 – ca. 19.00 Uhr
Treffpunkt: FDB Bahnhof , Uhrzeit 12.40 Uhr pünktlich!
Gebühr: Zugfahrt ca. 14,- € (mit Bayernticket bei pünktlichem Erscheinen); Eintritt und Führung: auf Spendenbasis, Cafébesuch
Anmeldung bis 16.08.23: (0821) 21 70 24 18 oder info@buergernetz-friedberg.de
Ansprechpartnerinnen:
Gudrun Opladen, Jeanne Graf

Beratungstheken „digital zusammen“

Zwei Beratungstheken eröffnen in Friedberg und Stätzling. Interessierte können sich persönlich an örtliche Expert*innen wenden, die für Auskünfte und Unterstützung zur Verfügung stehen. Die Beratungen werden vor allem von jüngeren Menschen durchgeführt.

Termine: Mittwoch ab 21.06.23; alle 2 Wochen: jede ungerade Kalenderwoche 16.30 – 18.00 Uhr
Orte: Lokschuppen Bürgernetz Friedberg, Bahnhofsstr. 28, 86316 Friedberg und Stätzling, St. Georg, Pfarrer-Bezler-Str. 12, 86316 Friedberg
Ohne Anmeldung, kostenfrei

Digital „Sprechstunde“ 1

Hier werden von Gerhard Bank Fragen und Problemstellungen rund um Windows Rechner bzw. Tablets und Smartphones beantwortet.

Termine: Jeden Montag von 8.45 - 9.45 Uhr, außer in den Schulferien
Anmeldung: (0821) 21 70 24 18 oder info@buergernetz-friedberg.de
Ansprechpartner: Gerhard Bank

Digital „Sprechstunde“ 2

Kooperationsprojekt mit dem Gymnasium und der Realschule Friedberg

Sprechstunde für Windows Rechner bzw. Tablets und Smartphones. Schüler*innen machen Senioren fit an Laptop, Smartphone & Co.

Termine: 5x; noch nicht bekannt
Anmeldung: (0821) 21 70 24 18
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

„Repair Café“

Toaster defekt, Staubsauger kaputt, Holzstuhl wackelt? Unser Team repariert Ihr defektes Gerät kostenlos vor Ort. Neu dabei ist ein Handwerker für defekte Haushaltssachen aus Holz etc.
Bitte Geräteteile, Kabel und evtl. Gebrauchsanleitungen mitbringen.

Termin: Donnerstag, 07.09. und 09.11.23
von 14 – 16 Uhr
Kosten: auf Spendenbasis
Nur Nähmaschinenreparatur: spätestens 2 Tage vorher anmelden. Tel.: (0821) 21 70 24 18 oder info@buergernetz-friedberg.de

Besuchsdienst mit Hund – Kooperation mit Malteser Augsburg

Beim Besuchsdienst mit Tieren besuchen ehrenamtliche Mitarbeiter*innen der Malteser mit ihrem eigenen Hund Privathaushalte mit alten und/oder pflegebedürftigen Menschen. Besuchsdienste mit Tieren können die Lethargie und Einsamkeit zurückgezogener Menschen durchbrechen und jungen, alten, behinderten und kranken Menschen Freude bereiten. Besonders Hunde sind in der Lage, Körper, Geist und Seele aufs Tiefste zu berühren und zu bewegen. Menschen mit körperlichen oder geistigen Handicaps zeigen häufig überraschende Reaktionen: Demenzerkrankte beispielsweise, die nicht mehr sprechen und keine Mimik zeigen, öffnen sich und wollen das Tier berühren.

Bei Interesse am Besuchsdienst mit Hund nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf.

Auskunft: Tel.: (0821) 21 70 24 18 oder info@buergernetz-friedberg.de

Stricken ist voll im Trend:

Stricken Sie einmal völlig entspannt und in gemütlicher Runde. Wie stricke ich die Ferse von Socken oder wie bekommt die Mütze eine tolle Form? Die Teilnehmerinnen stehen sich gegenseitig mit Rat und Tat zur Seite. Mitzubringen sind Wolle und Stricknadeln. Letztere können ggf. geliehen werden.

Termine: 21.09., 05.10., 19.10., 02.11., 16.11., 30.11. und 07.12.23 von 9 – 11.30 Uhr
Anmeldung erforderlich: (0821) 21 70 24 18
oder info@buergernetz-friedberg.de

Cinéforum

Das Projekt Cinéforum ist ein Gemeinschaftsprojekt verschiedener Institutionen für Senioren der Stadt Friedberg und Umgebung. Geboten wird ein Filmnachmittag, an dem miteinander Zeit verbracht wird, bei Kaffee und Kuchen.

Termin: 12.10.23 von 14 – 16.30 Uhr; Pfarrei St. Michael, Ottmaring/ FDB, St. Michaels-Platz 7
Anmeldung: (0821) 21 70 24 18
oder info@buergernetz-friedberg.de
Fahrdienst möglich, bitte spätestens 2 Tage zuvor anmelden

Montagssänger

„Singen macht Freu(n)de“: Volkstümliche Lieder mit Akkordeonbegleitung.

Termine: Montag, 17.07., 18.09., 16.10., 20.11., 18.12.2023 von 15 - 17 Uhr
Ansprechpartner*innen: Doris Ledermann, Marianne Häusler, Ulrich Stark

Live-Konzert im Bahnhof

Samstag, 07.10., 18 Uhr
mit der Bürgernetzpopband

Bürgernetzbands

Musiker*innen sowie Sänger*innen aller Altersklassen, die Spaß am stressfreien Musizieren in einer lockeren Atmosphäre haben, sind herzlich willkommen. Insbesondere ein*e Schlagzeuger*in, Bläser*innen und ein*e Keyboarder*in sind noch gesucht.

Termine:
Bürgernetzpopgruppe mittwochs 19.15 Uhr,
GLEIS 1 donnerstags 19.15 Uhr
Anmeldung erforderlich: (0821) 21 70 24 18 oder info@buergernetz-friedberg.de

Karitativer Christkindlesmarkt

Erneut finden Sie das Team des Café Bürgernetz wieder auf dem Karitativen Christkindlmarkt in Friedberg vom 30.11. bis 03.12.23. Wir bieten Ihnen eine vielfältige Auswahl an Weihnachtsdekoration aus Holz und vieles mehr…

„Hoigarta“ mit den „Friedberger Saitenzupfern“

Ein musikalisch-geselliger Abend in der Vorweihnachtszeit: Die „Friedberger Saitenzupfer“ spielen mit Zither, Hackbrett und Gitarre formvollendet schöne bayrische Volksmusik. Dazu gibt es humorvolle Geschichten, die das Leben schreibt.

Termin: Sonntag, 03.12.23, Beginn: 16 Uhr (Konzertende ca. 17.30 Uhr)

„Begleiteter Fahrdienst des Bürgernetz Friedberg“: BEATE

Sie brauchen einen begleiteten Fahrdienst? BEATE kommt!

Die Nachbarschaftshilfe des Bürgernetzes Friedberg bietet einen begleiteten Fahrdienst, „BEATE“, für Mitbürger/innen an. Wir sind für Sie da, wenn Sie Botengänge z. B. Einkäufe, Rezepte einlösen oder einen Fahrdienst zum Arzt etc. benötigen.

Der Fahrdienst wird angeboten:

Montag – Freitag
von 8.30 – 16.30 Uhr

Telefonische Fahrtbuchung unter:
(0821) 21 70 24 89
Montag – Donnerstag von 12 – 14 Uhr
Spätestens 2 Tage vorher!

Kosten: Wir bitten um eine Spende in die Fahrzeugkasse.

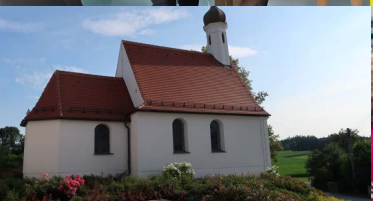
NAH – Nachbarschaftshilfe im Bürgernetz Friedberg

Das Projekt folgt einer **einfachen Grundidee**: Friedberger*innen setzen sich dort für ihre Mitbürger*innen ehrenamtlich ein, wo diese Unterstützung im Alltag benötigen. **Wir vermitteln im Rahmen von „Nachbarschaftshilfe“:**

- **Begleitdienste**
- **Kleine Hilfen in Haushalt und Garten**
- **Hilfe bei Einkäufen, Mitbringdienst**
- **Besuche und Spaziergänge**
- **weitere Bereiche können auf Anfrage hinzukommen**

„Nachbarschaftshilfe“ wird unentgeltlich geleistet. Fallen Kosten für bestimmte Aufwendungen an (z. B. Fahrtkosten), trägt diese nach Möglichkeit der/die Nutzer*in.

Nehmen Sie gerne vertraulich mit unserem Büro Kontakt auf.
Ansprechpartnerin: Christine Brookmann
Tel.: (0821) 21 70 24 18



Wir sind für Sie da!

- **Wenn Sie ehrenamtliche Hilfe in Anspruch nehmen wollen**
- **Wenn Sie sich ehrenamtlich engagieren möchten**
- **Wenn Sie Fragen zu unseren Angeboten haben**

Ihre Ansprechpartnerinnen: **Christine Brookmann, Jeanne Graf de Vergara, Freia Keller**

Bürozeiten:
Mo - Do: 9.30 – 15.30 Uhr
Aufgrund von Außenterminen, ist die Geschäftsstelle evtl. unbesetzt. Daher empfehlen wir eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter zu hinterlassen, bzw. die telefonische Terminvereinbarung mit uns.

BÜRGERNETZ FRIEDBERG

Bürgernetz Friedberg
c/o Caritasverband Aichach-Friedberg e.V.
Bahnhofstr. 28, 86316 Friedberg
Tel.: (0821) 21 70 24 18
info@buergernetz-friedberg.de
www.buergernetz-friedberg.de

Gefördert durch:
Stadt Friedberg, AHo-Stiftung

Träger: Caritas-verband Aichach-Friedberg e.V.

Unsere Partner und Unterstützer: Elektro Treffler, Gumpp Kunststoffe, lagfa bayern e.V., Landratsamt AIC-FDB, Lionsclub Friedberg, Rosen-Apotheke, Rotary Club Friedberg, Segmüller, Stadtbäckerei Scharold u. a.

Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration