BÜRGERNETZ FRIEDBERG

»Der Glücksbringer«
Veranstaltungsprogramm
Januar bis Juni 2024

Unsere Angebote im Überblick: Januar bis Juni 2024

Die Angebote sind meist auf Spendenbasis, falls nicht, wird entsprechend darauf hingewiesen. Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders beschrieben, in der Bahnhofstr. 28, Bürgernetz Friedberg, Lokschuppen EG, 86316 Friedberg, statt.

Café Bürgernetz

Treffen Sie Bekannte und Freund*innen und verbringen Sie einen unterhaltsamen Nachmittag. Wir servieren Kaffee und Kuchen auf Spendenbasis. Im Anschluss spielen wir in kleinen Gruppen Gesellschaftsspiele.

Neu dabei ist eine Schafkopfrunde.

Wöchentlich mittwochs von 14 bis 16 Uhr

24.04.24, 14.30 Uhr: Vortrag von Kriminalhauptkommissarin Barbara Macheiner:
„Clever im Alter – Betrug und Trickdiebstahl“.

Mittagstisch

Gemeinsames Mittagessen im Friedberger Lokschuppen

Das Lokschuppenteam zaubert Ihnen ein leckeres, gesundes Mittagessen mit frischen und regionalen Produkten. In lockerer Atmosphäre mit Gelegenheit des gegenseitigen Kennenlernens.

Termine: jeden Donnerstag,
außer Feiertag, 12 - 13 Uhr
Betriebsferien: 17.08. - 07.09.23
Kosten: auf Spendenbasis
Anmeldung möglichst bis Mittwoch, 12 Uhr:
(0821) 21 70 24 18 oder
info@buergernetz-friedberg.de

Ehrenamtlichen-Stammtisch

In lockerer Atmosphäre treffen sich ehrenamtlich Aktive zu einem offenen Stammtisch.

Termin: Montag, 18.03. und 17.06.24, 19 Uhr
Ort: Gasthof Kreisi, Hergottsruhstr. 18, Friedberg
Ansprechpartnerinnen:
Johanna Weckbach-Bergmair, Dr. Petra Krehan
Anmeldung: (0821) 21 70 24 18
oder info@buergernetz-friedberg.de

Kräutervorträge und Führung

Der pflanzenkundige Dr. Hannes Proeller erläutert in Vorträgen und Führungen die Wirkung von Heilpflanzen und wie diese homöopathisch und naturheilkundlich verwendet werden.

Termine:
18.01., 18.30 – 20 Uhr: Vortrag „Das Immunsystem stärken mit Homöopathie, Sagyrik und Schüssler-Salzen“; **Ort: Gudjons-Apotheke Augsburg, Friedrich-Merz-Straße 1**

10.02., 14.30 - 16 Uhr: Führung durch die Gudjons-Manufaktur Augsburg, Friedrich-Merz-Straße 5

16.05., 18.30 – 20 Uhr: Vortrag: „Haut, Haare, Nägel; was kann die Naturheilkunde, die Kosmetik und die Nahrungsergänzung“; **Ort: Gudjons-Apotheke Augsburg, Friedrich-Merz-Straße 1**

21. 03., 15 – 16.30 Uhr: Vortrag: „Kleine Verletzungen beim Sport und Garteln mit Naturheilkunde behandeln.“; **Ort: Bürgernetz Friedberg, Bahnhofstr. 28**

25.04., 15 – 16.30 Uhr: Vortrag; „Zecke, Mücke, Bremse und Co.! Was tun zur Abwehr und Behandlung?“;
Ort: Bürgernetz Friedberg, Bahnhofstr. 28

Anmeldung: (0821) 21 70 24 18
oder info@buergernetz-friedberg.de
Ansprechpartner: Dr. Hannes Proeller

Boule – Gesundheitssport

Dieser gesellige Sport begeistert alle Strategen *innen und Gesellschaftsspieler*innen in gleichem Maße. Wurftechnik und Regeln sind einfach zu erlernen, so dass jede*r sofort mitspielen kann. Der Spaß am Spiel steht im Vordergrund!

Termine: nach individueller Vereinbarung (i.d.R. montags und freitags 17 Uhr, mittwochs 10 Uhr)
Ort: Hafnergarten (zwischen Stadtgraben und Gabelsbergerstraße).
Ansprechpartnerin: Christine Brookmann
Anmeldung: (0821) 21 70 24 18 oder info@buergernetz-friedberg.de

Geistig fit mit Gedächtnistraining:

„Wer rastet, der rostet“ – dies gilt für Körper und Geist. Unser Gehirn lässt sich aber auch im zunehmenden Alter noch mit Erfolg trainieren. Völlig stressfrei, dafür mit viel Spaß werden Ihnen Techniken gezeigt, die Ihre Konzentrations- und Merkfähigkeit erhalten bzw. verbessern können.

Termine: Montag, 14.30 -16 Uhr, genauere Termine sind noch nicht bekannt
Gebühr: auf Spendenbasis
Anmeldung: (0821) 21 70 24 18 oder info@buergernetz-friedberg.de
Ansprechpartnerin: Petra Glauber (zertifizierte Gedächtnistrainerin)

Schauspielführung

„Rudolf Diesel – Ein tragisches Genie schreibt Weltgeschichte“

Während die Gästeführerin Elisabeth Retsch an Originalschauplätze führt, wird der Schauspieler Florian Kreis Sie nicht nur als Rudolf Diesel mit szenischem Spiel überraschen. Gemeinsam beleuchten wir die Hintergründe zu Rudolf Diesel in Augsburg, der Entstehung seines Motors und seines tragischen Lebenslaufs.

Termin: 16.03.24, 15 – 17 Uhr
Treffpunkt: Rathaus, Augsburg;
Endpunkt: Nähe Fischertor
Anmeldung: (0821) 21 70 24 18 oder info@buergernetz-friedberg.de

Freizeit, Begegnung, Freundschaft

Hier haben Interessierte die Gelegenheit, neue Freizeitpartner*innen kennenzulernen. Dazu treffen sich In lockerer Atmosphäre und moderierten Gesprächen unterschiedliche Menschen. Bleiben Sie neugierig, welche Begegnungen entstehen! Zukünftig können sich daraus mit Gleichgesinnten gemeinsame Aktivitäten entwickeln.

Termin: Samstag, 23.03.24, 15 – ca. 17 Uhr
Anmeldung: (0821) 21 70 24 18 oder info@buergernetz-friedberg.de
Ansprechpartner*innen: Monika Göppel, Jeanne Graf, Margit Lucchesi, Armin Rabl

Ausflug in den Schlosspark von Schloss Nymphenburg

Sommerfrische für den König! Erleben Sie die Pracht einer der größten Schlossparkanlagen Europas, die über 350 Jahre lang das Sommerrefugium der Wittelsbacher war. Während unserer Führung erkunden wir Parkburgen, Kaskaden und viele kleine Überraschungen auf dem 4 km langen Weg. Die Tour, die auch als ausgedehnter Spaziergang genossen werden kann, dauert ca. 3 Stunden. Gutes Schuhwerk und eine gewisse Fitness sind empfehlenswert, da der Park weitläufig ist.

Termin: Sonntag, 05.05.24, 10 – ca. 18 Uhr
Treffpunkt: FDB Bahnhof, 9.40 Uhr pünktlich!
Gebühr: Zugfahrt ca. 13,- € (mit Bayernticket bei pünktlichem Erscheinen);
Eintritt und Führung: auf Spendenbasis, Kaffeebesuch nach Führung
Anmeldung (0821) 21 70 24 18
oder info@buergernetz-friedberg.de
Ansprechpartner*innen: Siegfried Neugebauer, Jeanne Graf

Sprechstunden rund um die digitale Welt

Beratungstheke „digital zusammen“

An der Beratungstheke in Friedberg können sich Interessierte persönlich an örtliche Expert*innen wenden, die für Auskünfte und Unterstützung zur Verfügung stehen. Die Beratungen werden vor allem von jüngeren Menschen durchgeführt.

Termine: Jeden Mittwoch 16.30 – 18 Uhr.
Nicht in den Ferien.
Ohne Anmeldung, kostenfrei

Digital Sprechstunde

Hier werden von Gerhard Bank Fragen und Problemstellungen rund um Windows Rechner bzw. Tablets und Smartphones beantwortet.

Termine: Jeden Montag von 8.45 - 9.45 Uhr, außer in den Schulferien
Anmeldung: (0821) 21 70 24 18 oder info@buergernetz-friedberg.de
Ansprechpartner: Gerhard Bank

Geld verstehen: Sparen und Anlegen - Infoveranstaltung

Nutzen Sie unseren Vortrag zum erfolgreichen Sparen und Anlegen. Erfahren Sie, wie Sie Ihre finanziellen Ziele leichter erreichen können. Lernen Sie die Grundlagen der Geldanlagen kennen, so können Sie sinnvolle Strategien für Ihre Situation einschätzen, Nutzen und Risiken minimieren. Seien Sie dabei und lassen Sie sich inspirieren!

Termin: 15.01.24, 18 – 19.15 Uhr
Anmeldung: (0821) 21 70 24 18
oder info@buergernetz-friedberg.de
Ansprechpartner: Stefan Zappe

„Repair Café“

Toaster defekt, Staubsauger kaputt, Holzstuhl wackelt? Unser Team repariert Ihr defektes Gerät kostenlos vor Ort. Neu dabei sind ein Handwerker für defekte Haushaltssachen aus Holz etc. und ein Nähmaschinenprofi. Bitte Geräteteile, Kabel und evtl. Gebrauchsanleitungen mitbringen.

Termin: Donnerstag, 18.01. und 11.04.24
von 14 – 16 Uhr
Kosten: auf Spendenbasis
Nur Nähmaschinenreparatur: spätestens 2 Tage vorher anmelden. Tel.: (0821) 21 70 24 18
oder info@buergernetz-friedberg.de

Besuchsdienst mit Hund – Kooperation mit Malteser Augsburg

Beim Besuchsdienst mit Tieren besuchen ehrenamtliche Mitarbeiter*innen der Malteser mit ihrem eigenen Hund Privathaushalte mit alten und/oder pflegebedürftigen Menschen. Besuchsdienste mit Tieren können die Lethargie und Einsamkeit zurückgezogener Menschen durchbrechen und jungen, alten, behinderten und kranken Menschen Freude bereiten. Besonders Hunde sind in der Lage, Körper, Geist und Seele aufs Tiefste zu berühren und zu bewegen. Menschen mit körperlichen oder geistigen Handicaps zeigen häufig überraschende Reaktionen: Demenzerkrankte beispielsweise, die nicht mehr sprechen und keine Mimik zeigen, öffnen sich und wollen das Tier berühren.

Bei Interesse am Besuchsdienst mit Hund nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf.

Auskunft: Tel.: (0821) 21 70 24 18 oder info@buergernetz-friedberg.de

Stricken ist voll im Trend:

Stricken Sie einmal völlig entspannt und in gemütlicher Runde! Wie stricke ich die Ferse von Socken oder wie bekommt die Mütze eine tolle Form? Die Teilnehmerinnen stehen sich gegenseitig mit Rat und Tat zur Seite. Mitzubringen sind Wolle und Stricknadeln.

Termine: 04.01., 18.01., 01.02., 15.02., 07.03., 21.03., 04.04., 18.04., 02.05., 16.05., 06.06., 20.06.24 von 9 – 11.30 Uhr
Anmeldung erforderlich: (0821) 21 70 24 18
oder info@buergernetz-friedberg.de

Cineforum

Das Projekt Cineforum ist ein Gemeinschaftsprojekt verschiedener Institutionen für Senioren der Stadt Friedberg und Umgebung. Geboten wird ein Filmnachmittag, an dem miteinander Zeit verbracht wird, bei Kaffee und Kuchen. Bei Bedarf wird ein Fahrdienst angeboten.

Termine:
29.02. Friedberg, Der Gute Hirte, 14 – 16.30 Uhr
11.05. Stätzling, St. Georg, 14 – 16.30 Uhr
14.11. Pro Seniore Friedberg 14 – 16.30 Uhr
Anmeldung: (0821) 21 70 24 18
oder info@buergernetz-friedberg.de
für den Fahrdienst: bitte 2 Tage zuvor anmelden

Bürgernetzbands

Musiker*innen sowie Sänger*innen aller Altersklassen, die Spaß am stressfreien Musizieren in einer lockeren Atmosphäre haben, sind herzlich willkommen.

Termine
Heimatklang: dienstags 18 Uhr
Bürgernetzpopgruppe: mittwochs 19.15 Uhr
GLEIS 1: donnerstags 19.15 Uhr
Anmeldung erforderlich: (0821) 21 70 24 18 oder info@buergernetz-friedberg.de

Benefizkuchenmarkt mit der Bürgernetzpopband

Hier haben Gäste aus Friedberg und Umgebung Gelegenheit, auf Spendenbasis köstlichen, selbstgebackenen Kuchen und Torten der Bürgernetz-Kuchenbäcker*innen mit nachhause zu nehmen oder sie vor Ort zu genießen. Für die musikalische Unterhaltung sorgt die Bürgernetzpopband - „BNP“. Der Erlös des Nachmittags kommt dem Bürgernetz zugute.

Termin: Samstag, 20.04.24 von 14.30 – 16.30 Uhr

Knöpfe und Musik

Bei traditioneller alpenländischer Volksmusik von „Heimatklang“ können Sie zusehen, wie ein Sternenknopf gefertigt wird oder sogar selber einen herstellen.

Termin: Donnerstag, 27.6.24 um 14 - 15.30 Uhr.

Montagssänger

„Singen macht Freu(n)de“: Volkstümliche Lieder mit Akkordeonbegleitung.

Termine: Montag, 15.01., 19.02., 18.03., 15.04., 27.05., 17.06.24 von 15 - 17 Uhr
Ansprechpartner*innen: Doris Ledermann, Marianne Häusler, Ulrich Stark

„Stimmungen und Strukturen”

Der in Friedberg lebende Hobbyfotograf Frank-Stephan Knopik hat zwar die Welt bereist, doch seinen Fotos sieht man kaum an, wo sie entstanden sind. Ihn interessieren weniger Sehenswürdigkeiten, sondern Strukturen die durch Formen oder Farben entstehen und die er in der Natur und der Architektur findet.

Besichtigung mittwochs 12 - 13 Uhr oder nach Abstimmung mit dem Fotografen: 01520 - 42 88 917

„Begleiteter Fahrdienst des Bürgernetz Friedberg“: BEATE

Sie brauchen einen begleiteten Fahrdienst? BEATE kommt!

Die Nachbarschaftshilfe des Bürgernetzes Friedberg bietet einen begleiteten Fahrdienst, „BEATE“, für Mitbürger/innen an. Wir sind für Sie da, wenn Sie Botengänge z. B. Einkäufe, Rezepte einlösen oder einen Fahrdienst zum Arzt etc. benötigen.

Der Fahrdienst wird angeboten:

Montag – Freitag
von 8.30 – 16.30 Uhr

Telefonische Fahrtbuchung unter:
(0821) 21 70 24 89
Montag – Donnerstag von 12 – 14 Uhr
Spätestens 2 Tage vorher!

Kosten: Wir bitten um eine Spende in die Fahrzeugkasse.

NAH – Nachbarschaftshilfe im Bürgernetz Friedberg

Das Projekt folgt einer **einfachen Grundidee**: Friedberger*innen setzen sich dort für ihre Mitbürger*innen ehrenamtlich ein, wo diese Unterstützung im Alltag benötigen. **Wir vermitteln im Rahmen von „Nachbarschaftshilfe“:**

- **Begleitdienste**
- **Kleine Hilfen in Haushalt und Garten**
- **Hilfe bei Einkäufen, Mitbringdienst**
- **Besuche und Spaziergänge**
- **weitere Bereiche können auf Anfrage hinzukommen**

„Nachbarschaftshilfe“ wird unentgeltlich geleistet. Fallen Kosten für bestimmte Aufwendungen an (z. B. Fahrtkosten), trägt diese nach Möglichkeit der/die Nutzer*in.

Nehmen Sie gerne vertraulich mit unserem Büro Kontakt auf.
Ansprechpartnerin: Christine Brookmann
Tel.: (0821) 21 70 24 18

Wir sind für Sie da!

- **Wenn Sie ehrenamtliche Hilfe in Anspruch nehmen wollen**
- **Wenn Sie sich ehrenamtlich engagieren möchten**
- **Wenn Sie Fragen zu unseren Angeboten haben**

Ihre Ansprechpartnerinnen: **Christine Brookmann, Annette Degen, Jeanne Graf de Vergara, Freia Keller**

Bürozeiten:
Mo - Do: 9.30 – 15.30 Uhr

Aufgrund von Außenterminen, ist die Geschäftsstelle evtl. unbesetzt. Daher empfehlen wir eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter zu hinterlassen, bzw. die telefonische Terminvereinbarung mit uns.

BÜRGERNETZ FRIEDBERG

Bürgernetz Friedberg
c/o Caritasverband Aichach-Friedberg e.V.
Bahnhofstr. 28, 86316 Friedberg
Tel.: (0821) 21 70 24 18
info@buergernetz-friedberg.de

Gefördert durch:
Stadt Friedberg, AHo-Stiftung

Träger: Caritasverband Aichach-Friedberg e.V.

friedberg beflügelt
AHo STIFTUNG
caritas

Unsere Partner und Unterstützer: Elektro Treffler, Friseur Team Giovanni, Gumpp Kunststoffe, Kurt und Gisela Müller-Stiftung, lagfa bayern e.V., Landratsamt AIC-FDB, Lionsclub Friedberg, Rosen-Apotheke, Rotary Club Friedberg, Segmüller, KEB Ldkr. Augsburg, Stadtbäckerei Scharold u. a.

Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration